

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Николаевская средняя общеобразовательная школа

Проект

«Проблема вовлечения детей и подростков в занятия спортом»

Над проектом работали:

Капустина Любовь

Бутакова Галина

Писаренко Анастасия

Алешков Алексей

Руководитель: Сизикова Анна Ивановна

Николаевское, 2018

Оглавление

1. Паспорт проекта – 2-6 стр.
2. Реализация проекта – 6-7 стр.
3. Ожидаемый результат – 7 стр.
4. Выводы – 7-8 стр.
5. Приложение – 8-12 стр.

1. Паспорт проекта

1. Наименование проекта: «Проблема вовлечения детей и подростков в занятия спортом»
2. Руководитель проекта: учитель истории и обществознания Сизикова Анна Ивановна
3. Разработчики проекта: Капустина Любовь, Бутакова Галина, Писаренко Анастасия, Алешков Алексей
4. Участники проекта:
 1. Ученики 8-11 классов - 49 человек
 2. Учителя физической культуры: Куценко Алексей Алексеевич и Звягинцев Алексей Михайлович
5. Координаты: Адрес школы: 674070 Забайкальский край, Улетовский район, с. Николаевское, ул. Октябрьская, 45
Электронная почта руководителя: sizan1960@rambler.ru
6. Срок реализации проекта: 2015-2018г.
7. Тип проекта: социальный, практико-ориентированный проект
8. Цель проекта: Создать условия для привлечения большего количества учащихся школы к занятию спортом.

Задачи проекта:

1. Привлечь учащихся района к занятиям спортом и физической культурой;
2. Развитие гражданской, социальной ответственности молодежи;
3. Пропаганда физической культуры и занятий спортом как составляющей части здорового образа жизни, включающей в себя социальную рекламу, пропаганду физической культуры и здорового образа жизни;
4. Развитие физкультуры и массового спорта по месту жительства;
5. Демонстрация доступности занятий спортом для различных категорий граждан

6. Отвлечь учащихся от негативных явлений современной жизни

9. Аннотация проекта: В Конституции Российской Федерации закреплено право каждого гражданина нашей страны на охрану здоровья. В Российской Федерации финансируются программы охраны и укрепления здоровья населения, поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта. (Статья 41, пункты 1,2.).

Всем хочется видеть детей здоровыми и счастливыми. Но как сделать, чтобы ребенок жил в ладу с самим собой, с окружающим миром, с людьми? Секрет этой гармонии прост: здоровый образ жизни.

В нашем селе проживает 1286 человек. Большая часть населения занята ведением домашнего хозяйства. В нашем населенном пункте имеются подразделение ГУ центр обеспечения в области гражданской обороны и пожарной безопасности (пожарная часть), Николаевская амбулатория (больница), филиал ОАО «МРСК Сибири-Читаэнерго», ФГУП «Почта России», Николаевское лесничество, МАОУ Николаевская СОШ. В средней школе обучается 164 учащихся. В школе работают спортивные секции, которые посещают 25% учащихся. Мы провели опрос среди учащихся, чтобы выяснить, почему спортом занимается всего $\frac{1}{4}$ часть учащихся школы. Опрос дал такие результаты:

Анкета для учащихся 1-4 классов «Проблема занятия спорта в нашем селе»

Вопросы анкеты	Ответы	Количество человек
1. Кто должен заботиться о вашем здоровье?	1. Я сам (а)	43
	2. Родители (другие родственники)	47
	3. Специалисты (врачи, педагоги и др.)	37
	4. Правительство	3
	5. Школа	1

2. Как вы думаете, спорт оказывает влияние на здоровье человека?	1. Оказывает положительное влияние 2. Оказывает отрицательное влияние 3. Никак не влияет на организм	42 3 9
3. Занимаетесь ли вы, каким-нибудь видом спорта? Если да, то напишите его.	1. Легкая атлетика 2. Футбол 3. Хоккей 4. Баскетбол 5. Не занимаются	13 7 6 5 9
4. Есть ли у вас любимый вид спорта? Если да, то напишите его.	1. Легкая атлетика 2. Хоккей 3. Баскетбол 4. Гимнастика 5. Нет	7 5 3 3 5
5. Кто-нибудь из вашей семьи занимается каким-либо видом спорта? Если да, то укажите кто, и каким.	1. Занимаются 2. Не занимаются	31 23
6. Какие спортивные секции вашей школы вы посещаете?	1. Легкая атлетика 2. Футбол 3. Не посещают	5 4 31
7. Какие спортивные секции вы бы хотели посещать, и каким видом спорта вы хотели бы заниматься?	1. Футбол 2. Легкая атлетика 3. Баскетбол 4. Хоккей	17 11 5 1

Анкета для учащихся 5-11 классов «Проблема занятия спорта в нашем селе»

Вопросы анкеты	Ответы	Количество человек
1. Что является для вас главным в жизни?	1. Успешная учеба 2. Хорошее здоровье 3. Семья 4. Любовь, дружба 5. Возможность развлекаться	63 67 66 27 4
2. Кто должен заботиться о вашем здоровье?	1. Я сам (а) 2. Родители (другие родственники) 3. Специалисты (врачи, педагоги и др.)	75 68 56

	4. Правительство 5. Школа	5 2
3. В каком виде вы хотите получать информацию о сохранении здоровья?	1. Лекции и беседы специалистов 2. От родителей 3. О друзей 4. Телепередачи 5. Газетные и журнальные статьи 6. Специальная литература	49 48 15 26 13 14
4. Как вы думаете, спорт оказывает влияние на здоровье человека?	1. Оказывает положительное влияние 2. Оказывает отрицательное влияние 3. Никак не влияет на организм	66 6 9
5. Занимаетесь ли вы закаливанием своего организма?	1. Да, занимаюсь 2. Нет 3. Не считаю нужным	25 47 10
6. Занимаетесь ли вы, каким-нибудь видом спорта? Если да, то напишите его.	1. Легкая атлетика 2. Баскетбол 3. Футбол 4. Фигурное катание 5. Хоккей 6. Нет	21 17 12 10 9 19
7. Есть ли у вас любимый вид спорта? Если да, то напишите его.	1. Футбол 2. Баскетбол 3. Фигурное катание 4. Нет	21 17 15 14
8. Кто-нибудь из вашей семьи занимается каким-либо видом спорта? Если да, то укажите кто, и каким.	1. Да 2. Нет	19 64
9. Какие спортивные секции вашей школы вы посещаете?	1. Баскетбол 2. Футбол 3. Легкая атлетика 4. Нет	17 8 8 43
10. Какие спортивные секции вы бы хотели	1. Фигурное катание 2. Волейбол	11 10

посещать, и каким видом спорта вы хотели бы заниматься?	3. Хоккей 4. Футбол	8 7
11. Удовлетворены ли вы возможностями заниматься спортом в вашей школе?	1. Да 2. Нет	62 19

По результатам опроса мы выявили, что среди учащихся популярны и зимние виды спорта.

Чтобы решить проблему занятия зимними видами спорта, учителями физической культуры и учащимися старших классов было принято решение о создании хоккейной коробки.

3. Реализация проекта

Мероприятия	Сроки	Участники реализации проекта	Необходимые ресурсы	Предполагаемые источники финансирования
1. Изучение мнения учащихся по проблеме занятия спортом	Октябрь 2015	Капустина Любовь Бутакова Галина	Компьютер, принтер, бумага	Личный и школьный бюджет – расходы на бумагу и краску 100 р.
2. Организация штаба	Октябрь 2015	Учителя физической культуры: Куценко А.А. Звягинцев А. М.		
3. Проведение акции «Построим хоккейную площадку в селе»	Ноябрь 2015	Ученики, родители, учителя		В ходе акции собирается строительный материал силами учащихся и родителей
4. Разметка площадки,	Ноябрь 2015	Учителя физической	Лопаты, мерная лента,	

подготовка территории к строительству		культуры, ученики	шагомер	
5. Строительство площадки	Ноябрь 2015	Учителя физической культуры, ученики	Строительные материалы и инструменты	Покупка гвоздей на школьные бюджетные средства – 200 р.
6. Заливка площадки	Декабрь 2015	Учителя физической культуры, ученики	Трубы, шланги, машина-водовозка, предоставленная администрацией села	Оплата электричества из школьного бюджета – 500 р., оплата топлива для машины из бюджета поселения – 300 р.
7. Подготовка строительного материала для ограждения площадки	Июнь 2016г	Родители учеников, ИП Монаков, ИП Замберов	Обрезная доска	Покупка гвоздей на школьные бюджетные средства – 500 р.
8. Строительные работы по ограждению площадки	Сентябрь – октябрь 2016	Учителя физической культуры, ученики	Строй.инструменты.	
9. Покраска ограждения и эстетическое оформление	Июнь 2017г	Учителя физической культуры, ученики, технический персонал	Водоэмульсионная краска, краска эмаль, кисти, трафареты, тракторные баллоны для клумб.	Водоэмульсионная краска и эмаль 900 р. – средства родителей. Кисти 150 р. из школьного бюджета
10. Установка освещения	Октябрь 2017г	Работники филиал ОАО «МРСК Сибири-Читаэнерго»	Столбы для освещения (б/у)	На безвозмездной основе
11.Итого				2650 р.

4. Ожидаемый результат

Совместными усилиями, с минимальными затратами на территории школы в настоящее время построена хоккейная коробка.

Качественные результаты:

1. Приняли участие в Межрегиональной олимпиаде по обществознанию «Учимся управлять страной» по линии Байкальского государственного университета экономики и права в городе Иркутск (февраль 2016 года) – 3 место. Проект представляла Бутакова Галина
2. 2017 год – 1 место Хоккей на валенках село Улёты, 2018 год – 2 место.
3. Данный проект размещён на сайте МАОУ Николаевская СОШ-
shs_nikl.ultv.zabedu.ru.

5. Перспектива на будущее

Для безопасности занятий, необходимо оградить коробку металлической сеткой. На столбы установить фонари и провести освещение. Для удобства переодевания обуви и отдыха построить скамейки.

Для этого нам необходимо закупить электрический кабель, фонари и провести освещение, оградительную металлическую сетку и обрезную доску для скамеек.

6. Выводы

В ходе реализации проекта были определены и детально изучены факторы влияния на ценностные ориентации школьников и сформированы следующие выводы.

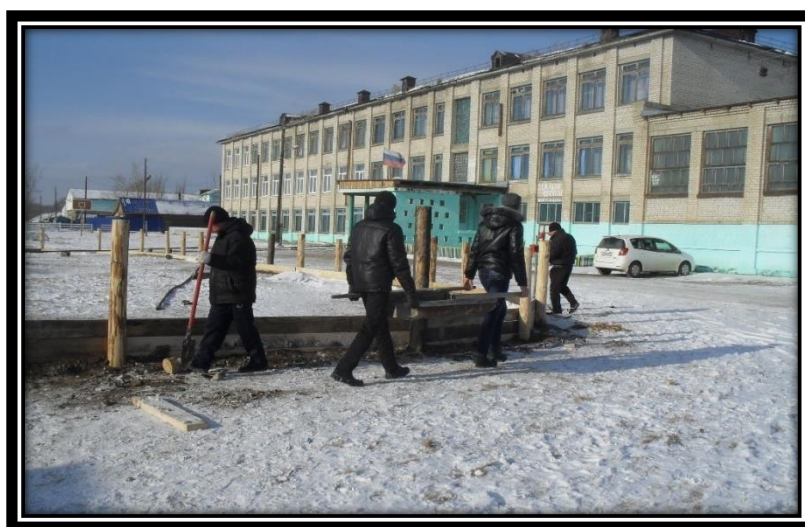
1. Осознание учащимися того, что здоровье – главная составляющая качества жизни.
2. Повышение интереса учащихся к спорту.
3. Улучшение физического состояния детей и молодежи, будут заложены основы формирования здорового и гармонично-развитого поколения.

4. Будут привлечены к массовым занятиям физической культурой и спортом учащиеся и их родители.
5. Повысится роль физической культуры и спорта как средство профилактики асоциального поведения учащихся.
6. Реализация проекта создала условия для коллективной деятельности учеников, родителей и учителей.

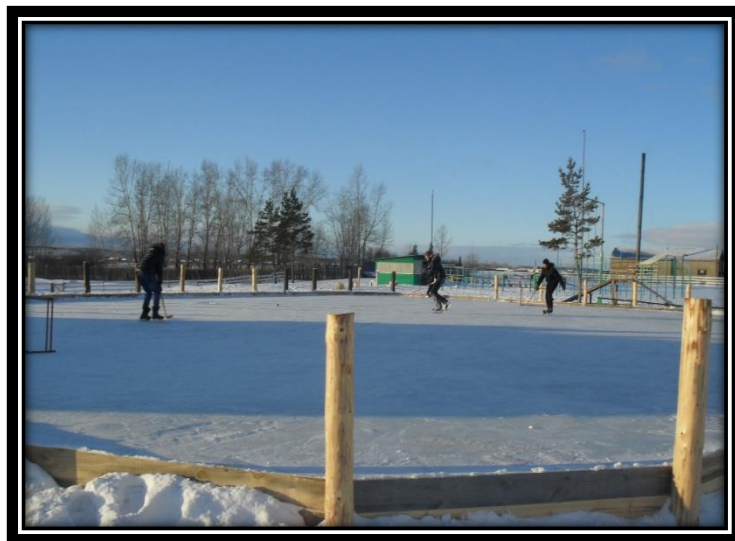
На первоначальных стадиях реализации проект показал хорошие результаты и обеспечил отличные перспективы для дальнейшей деятельности.

7. Приложение

Подготовка и строительство



«Пробуем лёд»



«Хоккей на валенках» на новой коробке



Готовая коробка



Столбы для освещения



Награды

